

The background of the entire page is a vibrant rainbow gradient, transitioning from red on the left to blue on the right. Overlaid on this gradient are faint, white, abstract line drawings of human figures. These drawings are composed of simple, overlapping loops and lines, suggesting a sense of movement or perhaps a collective identity. The figures are distributed across the top half of the image, with some appearing more clearly than others.

Haus der Stille und Sarepta Schwesternschaft Jahresprogramm 2022



Herzlich willkommen, liebe Gäste und Schwestern,

zu den Angeboten unserer Schwesterngemeinschaft und dem Haus der Stille. Besonders in dieser herausfordernden Corona-Zeit sind wir alle auf der Suche nach heilsamer Unterbrechung im Alltag. Dazu laden wir Sie und Euch alle ein. Das gastliche Haus mit den verschiedenen Angeboten bietet die Möglichkeit, sich unterbrechen zu lassen, innezuhalten und neue Impulse und Kraft schöpfen zu können. Einige wenige Angebote sind ausschließlich für Sarepta Schwestern und entsprechend ersichtlich.

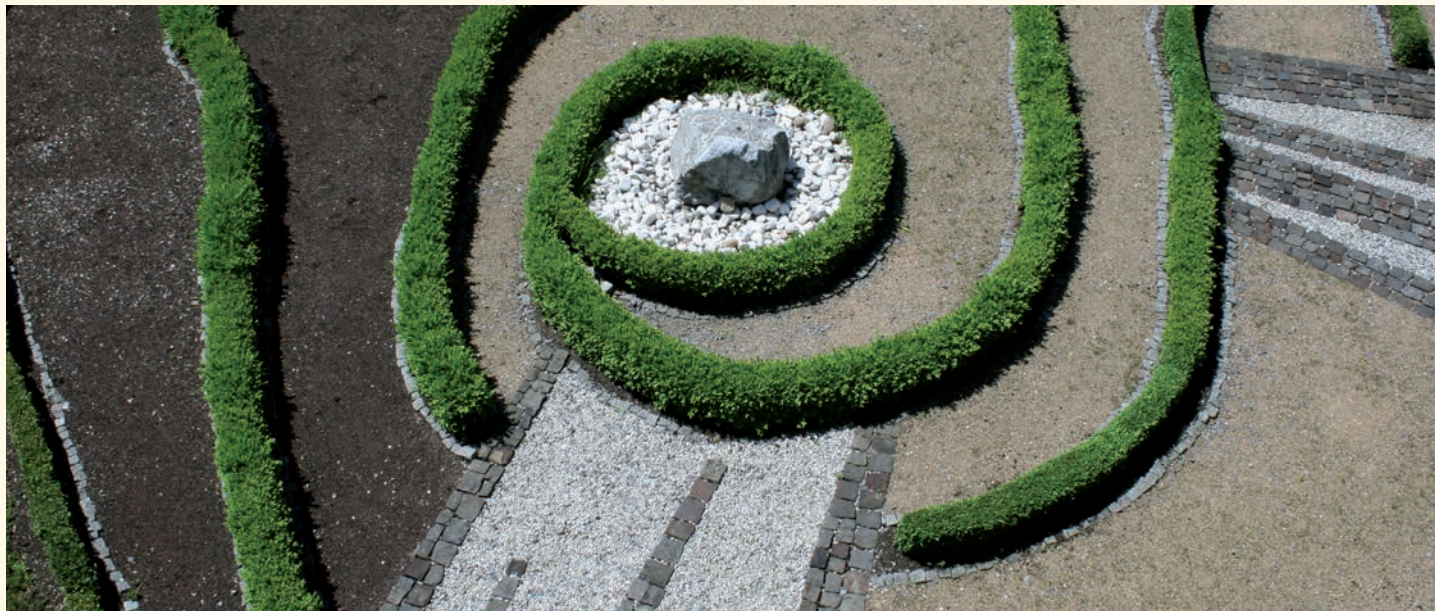
Wir freuen uns, wenn Sie sich einladen lassen.

Bleiben Sie alle gesund und behütet.

*Im Namen des Teams der Schwesternschaft
und des Hauses,*

Ihre Sr. Anke Frickmann





Rückfragen zu den Veranstaltungen und Teilnahmegebühren
des Jahresprogramms von Schwesternschaft und Haus der Stille
direkt im Haus der Stille bei:

Gästereferentin: Sr. Susanne Lamour-Exner
Telefon: 0521 144-2207 oder -2520
E-Mail: susanne.lamour-exner@bethel.de
Stiftung Sarepta • Sarepta Schwesternschaft
Telefon: 0521 144-2101
Haus der Stille
Am Zionswald 5 • 33617 Bielefeld

Büropräsenzzeiten:
Montag bis Freitag
von 9.00 bis 11.00 Uhr
Telefon: 0521 144-2520



Bei Buchungswünschen **außerhalb** dieses Jahresprogramms
wenden Sie sich bitte an unser Tagungsbüro von 8.00 bis 16.00 Uhr:
Maren Griesse, Telefon: 0521 144-4104, maren.griesse@bethel.de
Heidi Willhuber, Telefon: 0521 144-4103, heidi.willhuber@bethel.de
www.haus-der-stille-bethel.de

Unsere Angebote

In der Corona-Zeit beachten wir selbstverständlich die aktuellsten Hygienestandards und bitten Sie daher um eine schriftliche Anmeldung zu allen Angeboten – gerne auch per E-Mail.



2022

Januar

13.01.	18.00 – 20.00 Uhr	Neujahrsempfang – online für Sarepta Schwestern
23.01.	15.00 Uhr	Vernissage mit Gesine Wenning, Bielefeld » <i>Menschenfreund:in – so nenne ich Sie – lassen sie sich überraschen</i> «, Acrylmalerei

Februar

Ab 01.02. bis 08.03.	16.00 – 18.00 Uhr dienstags 6 x wöchentlich	Eutonie nach Gerda Alexander mit Sr. Karen Ulla Ritter
03.02.	19.00 – 20.15 Uhr	Atempause – Einladung zum Meditieren mit Sr. Susanne Lamour-Exner in die Kapelle des Hauses
04. – 06.02.	Beginn 17.00 Uhr Ende 14.00 Uhr	Theologisch-meditatives Seminar mit Pastor Bertold Becker und Sr. Anke Frickmann zum Thema » <i>Geschichten der Mahlfeier in der Bibel</i> «

08.02.	19.00–21.00 Uhr	Lesung mit Marion Meier, Bielefeld <i>»Im Teuto versteckt und überlebt. Das geheime Leben des Dr. Sommer«</i>
18. – 19.02.	Beginn 17.00 Uhr Ende 17.00 Uhr	Feldenkrais mit Ferdinand Kleinemeier, Bewusstheit durch Bewegung
23.02.	18.30–20.30 Uhr	»Klönschnack« mit Mitbringbuffet für Sarepta Schwestern
<i>März</i>		
03.03.	19.00–20.15 Uhr	Atempause – Einladung zum Meditieren mit Sr. Susanne Lamour-Exner in der Kapelle des Hauses
04.03.	18.00–21.00 Uhr	Forum der erwerbstätigen Schwestern
05.03.	11.00–16.00 Uhr	Frauenglaubenstag <i>»Glauben Frauen anders?«</i>
11. – 12.03.	Beginn 17.00 Uhr	Begegnungstage mit Sr. Sigrid Pfäfflin und Pfr. i. R. Elfriede Knotte
22.03.	19.00–21.00 Uhr	Konzertlesung zu <i>Selma Meerbaum-Eisinger</i> mit Ursula Kurze, Dresden

23.03.	10.30 – 16.30 Uhr	Oasentag mit Sr. Marie-Luise Schrage und Sr. Susanne Lamour-Exner – <i>Einkehrtage im Rhythmus der Jahreszeiten</i>
26.03.	14.00 – 19.00 Uhr	Singen und Beten <i>im Rhythmus von Tag und Jahr</i> mit Mareike Lindemann, Sr. Katharina Riewe und Sr. Kathrin Mailänder-Riewe, Sr. Sigrid Pfäfflin
<i>April</i>		
07.04.	19.00 – 20.15 Uhr	Atempause – Einladung zum Meditieren mit Sr. Susanne Lamour-Exner
Ab 07.04. / 14.04 / 21.04 / 28.04 / 05.05 / 19.05. / 26.05. von 19.00 – 21.15 Uhr MBSR-8-Wochen-Kurs nach Prof. J. Kabat-Zimm <i>Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit</i> mit Susanne Gruhn und Marie-Luise Ober		
15.05.	10.00 – 16.00 Uhr	Seminartag als Tag der Achtsamkeit im Rahmen der MBSR-Ausbildung
09.04.	11.00 – 16.00 Uhr	Schnupper-Pilgertag für Anfänger*innen » <i>die Kraft ist Grün</i> « mit Sr. Frauke Frentzen und Hans-Cristof Tiessen

09. – 10.04.	Aktuelle Zeitangabe wird abgesprochen	Stille Tage zu Palmarum mit Sr. Katharina Riewe und Sr. Kathrin Mailänder-Riewe für Sarepta Schwestern
16.04.	ab 19.00 Uhr	Gebetsnacht zu Ostern in der Kapelle
16.04.	20.00 – 21.30 Uhr	Meditativer Osterweg mit Sarepta Schwestern, Beginn und Ende am Haus der Stille
30.04.	15.00 Uhr	Aufnahme neuer Schwestern und Schwesternjubiläen, Gold- und Silber, Zionskirche
<i>Mai</i>		
04.05.	18.30 – 20.30 Uhr	»Klönschnack« mit Mitbring-Buffer
05.05.	19.00 – 20.15 Uhr	Atempause – Einladung zum Meditieren mit Sr. Susanne Lamour-Exner
06. – 07.05.	Beginn 17.00 Uhr Ende 17.00 Uhr	Feldenkrais mit Ferdinand Kleinemeier, <i>»Bewusstheit durch Bewegung«</i>

22.05.	15.00 Uhr	Vernissage »Camlis Welt« mit Ines Bargholz, Neuenkirchen am Schaalsee, Natur auf Papier, Aquarellmalerei
24.05.	18.30–20.00 Uhr	Schwestern-Begegnungszeit – online
<i>Juni</i>		
02.06.	19.00–20.15 Uhr	Atempause – Einladung zum Meditieren mit Sr. Susanne Lamour-Exner
03.06.	19.00–21.00 Uhr	Performativer Vortrag mit Dr. Gisela Matthiae
04.06.	09.30–17.30 Uhr	Workshop zu »Wo der Glaube ist, da ist auch Lachen! Humor und Leichtigkeit im Ernst des Lebens« mit Dr. Gisela Matthiae
08.06.	19.00–21.00 Uhr	Salonabend zu »Eure Einheit, unsere Einheit. Sie beginnt bei dir und mir« – Ein Ost-West-Dialog mit Cornelis Stieler, Waldakademie Machern
15.06.	10.30–16.30 Uhr	Oasentag mit Sr. Marie-Luise Schrage und Sr. Susanne Lamour-Exner – <i>Einkehrtage im Rhythmus der Jahreszeiten</i>

16. – 19.06.	Sarepta – Segeln für Frauen mit Sr. Anke Frickmann auf dem IJsselmeer in den Niederlanden	
Juli / August		
02. – 24.07.	Sommerpause im Haus der Stille	
01. – 05.08.	Beginn 15.00 Uhr Ende 13.00 Uhr	Bibel- und Begegnungswoche mit Sr. Elisabeth Steinhäuser und Sr. Elke Hornbruch
09.08.	16.00 – 18.00 Uhr dienstags 14-tägig, bis 18.10.	Eutonie nach Gerda Alexander mit Sr. Karen Ulla Ritter
13.08.	11.00 – 14.30 Uhr	Frauenglaubenstag weiblich.glauben.leben
17.08.	18.30 – 20.30 Uhr	»Klönschnack« mit Mitbringbuffet
18.08./ 03.09./15.09.	09.00 – 17.00 Uhr	Spiritualität im Älterwerden mit den Schwestern Annette Beneke, Kathrin Mailänder-Riewe und Sigrid Pfäfflin

20.08.	Vollversammlung der Sarepta Schwestern	
29.08.	19.09. (Kennenlernabend) / 10.10. / 24.10. / 07.11. / 21.11. / 05.12. 19.30–21.00 Uhr Tanzen als Weg in die Stille mit Rose Rambatz	
September		
01.09.	18.30–20.00 Uhr	Schwestern-Begegnungszeit online
01.09.	19.00–20.15 Uhr	Atempause – Einladung zum Meditieren mit Sr. Susanne Lamour-Exner
17.09.	11.00–15.00 Uhr	Amtstag für Diakonissen
18.09.	15.00 Uhr	Vernissage »Frauen.Macht.Bibel.« Quillts hergestellt von Frauen aus Münster
21.09.	10.30–16.30 Uhr	Oasentag mit Sr. Marie-Luise Schrage und Sr. Susanne Lamour-Exner <i>Einkehrtage im Rhythmus der Jahreszeiten</i>

24.09.	11.00 – 16.00 Uhr	Schnupper-Pilgertag für Anfänger*innen »Atem holen« mit Sr. Frauke Frentzen und Hans-Cristof Tiessen
<i>Oktober</i>		
21.10.	18.00 – 21.00 Uhr	Forum der erwerbstätigen Schwestern
22.10.	14.00 – 19.00 Uhr	Singen und Beten im Rhythmus von Tag und Jahr mit Mareike Lindemann, Sr. Katharina Riewe und Sr. Kathrin Mailänder-Riewe, Sr. Sigrid Pfäfflin
<i>November</i>		
03.11.	19.00 – 20.15 Uhr	Atempause – Einladung zum Meditieren mit Sr. Susanne Lamour-Exner
04. – 05.11.	Beginn 17.00 Uhr Ende 17.00 Uhr	Feldenkrais mit Ferdinand Kleinemeier, Bewusstheit durch Bewegung
05.11.	10.00 – 14.00 Uhr	Forum der Gemeinschaften Sa/Na

19.11.	15.30 Uhr	Schwesterngedenken , Zionskirche
<i>Dezember</i>		
01.12.	19.00 – 20.15 Uhr	Atempause – Einladung zum Meditieren mit Sr. Susanne Lamour-Exner
02. – 03.12.	Beginn 17.00 Uhr Ende 17.00 Uhr	Feldenkrais mit Ferdinand Kleinemeier, Bewusstheit durch Bewegung
09.12.	19.30 Uhr	JAZZ-ADVENT mit Bertold Becker u. a.
02. – 04.12.	Beginn 15.30 Uhr Aktuelle Zeitangabe wird abgesprochen	Begegnungstage im Advent mit Sr. Anke Frickmann und Sr. Susanne Kopmann im schönen Soest, Gäste- und Tagungshaus der Ev. Frauenhilfe
14.12.	10.30 – 16.30 Uhr	Oasentag mit Sr. Marie-Luise Schrage und Sr. Susanne Lamour-Exner – <i>Einkehrtage im Rhythmus der Jahreszeiten</i>
24.12.	07.30 – 09.00 Uhr	Einstimmung in den Heiligmorgen in der Kapelle HdS mit anschließendem französischem Frühstück

Notizen