

A vibrant rainbow background with a gradient from red on the left to blue on the right. Faint, white line-art sketches of human figures are scattered across the background, appearing as if drawn with a light pencil or chalk.

# Haus der Stille

Jahresprogramm 2020



- 3 – 5 | Herzlich willkommen
- 6 – 7 | Auf einen Blick – regelmäßige geistliche Angebote
- 8 – 39 | Angebote in monatlicher Abfolge
- 40 – 47 | Referent/-innen und Kursleiter/-innen Hinweise/Anmeldung

Die ausführlichen Informationen zu den jeweiligen  
Veranstaltungen schicken wir Ihnen gerne zu.

## Einkehr

Einkehren heißt: auf einer Wanderung ein Gasthaus betreten, um eine Pause zu machen, sich zu stärken und zu erholen.

Geistlich Einkehr halten heißt:

Ich bin als Einzelne und mit Anderen auf meinem Lebensweg unterwegs und je nach Beschaffenheit des Weges und je nach Beschwerlichkeit der Etappe suche ich Räume der Pause, Stärkung und Erholung auf. Räume für eine geistliche Einkehr. Ich betrete ein »geistliches Gasthaus«, um dort mit Begleitung und im Rhythmus derer, die in diesem Haus ihr Leben gestalten, auch mein eigenes Lebens-Haus zu durchstreifen:

Wie ist der Zustand dieses Lebens-Hauses?  
Gibt es Räume, Ecken und Winkel,  
die besonderer Aufmerksamkeit bedürfen?  
Wie sieht es in meinem Lebens-Haus jetzt aus?

Ich mache mich auf den Weg.  
Ich suche Schweigen und Gespräch.  
Ich nehme mir Zeit für die Begegnung mit Gott.  
Ich höre, lese und bedenke biblische Texte, und aus den »Leseworten« können »Lebensworte« werden.  
Ich suche Ruhe und Bewegung,  
Pause, Stärkung und Erholung.  
Ich kehre zurück in meinen Alltag.  
Ich weiß, dass ich wiederkommen kann.

## Herzlich willkommen!

Das Haus der Stille steht Ihnen offen, wenn Sie auf der Suche sind nach heilsamer Unterbrechung mitten in Ihrem Tun. In den verschiedenen Angeboten laden die Referenten und Referentinnen dazu ein, sich unterbrechen zu lassen und einen Augenblick innezuhalten.

Wir freuen uns auf Sie,  
*Ihr Team Haus der Stille*



Susanne Timm-Münden, Pastorin im Haus der Stille  
Sr. Susanne Lamour-Exner, Gästeschwester  
Sr. Anke Frickmann, Leitende Schwester

## Herzlich willkommen im Einkehr-Haus der Sarepta Schwesternschaft in Bethel

Das Haus der Stille ist ein Ort für Menschen, die sich in ihrem Alltag unterbrechen lassen und für eine Zeit zur Ruhe kommen wollen.

Es öffnet Erfahrungsräume, um Wege in das Schweigen kennenzulernen und Schritte in eine Haltung des Betens einzuüben, das alle Lebenszusammenhänge durchdringt »1. Thess 5,17: ›Betet ohne Unterlass‹; Kol 4,2: »Seid beharrlich im Gebet und wacht in ihm mit Danksagung.«

Es lädt dazu ein, Möglichkeiten zu entdecken, sich für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben zu öffnen.

Darin unterstützt uns und unsere Gäste der Rhythmus der Andachten und Gottesdienste in unserer Kapelle.

Unsere Angebote zur Einkehr sind: Gespräche und Seelsorge, Hören und Wahrnehmen der biblischen Botschaft, Hinführung zum Schweigen und zur Kontemplation. Übungen, die helfen können, die Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Augenblick zu richten, Körperwahrnehmung, Reflexion gesellschaftlicher Themen.

Das Haus der Stille ist ein Ort, von dem aus Menschen mit neuen Impulsen für ihren Alltag

nach Hause gehen können. Es steht ihnen offen, wiederzukommen und sich von neuem des eigenen Lebens in der Gegenwart Gottes zu vergewissern.

Außerdem laden wir dazu ein, »einfach so« und »zwischen durch« ins Haus zu kommen, die Atmosphäre von Haus und Garten zu genießen, Ausstellungen zu betrachten, Kunst anzuschauen, Konzerte zu besuchen und mit den Menschen, die hier leben und arbeiten »zwischen Tür und Angel« im Kontakt zu sein.

Für die Übernachtungen stehen Ihnen unsere Gästezimmer (mit Dusche und WC) zur Verfügung.





## Den Sonntag begrüßen

Nach biblischer Ordnung ist der Sonntag der von Gott geheiligte Tag. Dieser Tag soll sich von anderen Tagen der Woche unterscheiden. Indem wir den Sonntag heiligen, achten wir auf den heilsamen Unterschied zwischen dem Heiligen und dem Profanen. An jedem 1. Samstag im Monat feiern wir um 18.00 Uhr in unserer Kapelle den Gottesdienst »Sonntag begrüßen«.

Wir laden Sie ein, den Sonntag bewusst zu begehen.

Auf einen Blick – regelmäßige geistliche Angebote



## Andachten

Der Seele eine Stimme geben:

Einladung zum Gebet

Unsere Zeit verstehen wir als geschenkte Zeit in der Ewigkeit Gottes. Wir sehen unser Leben eingewoben in die Rhythmen von Sommer und Winter, Tag und Nacht, Arbeit und Ruhe. Mit unseren Andachten gestalten und feiern wir bewusst die Zeit und den Rhythmus des Tages. Andacht mit Musik und Kerzenschein.

Dazu möchten wir Sie herzlich einladen.

Die Glocke ruft jeweils 10 Minuten vor Beginn zum Unterbrechen des Tuns und zum Innehalten. Zur vollen Stunde beginnt die gemeinsame Andacht.

Unsere Kantorin stimmt Sie auf Wunsch (bei schriftl. Anmeldung bitte vermerken) gerne in die Andachten ein.

Läuten zum Gebet: Montagabend bis Samstag  
7.50 Uhr und 17.50 Uhr

Donnerstags feiern wir die Abendandacht als ein Gebet bei Musik und Kerzenschein.

## Sitzen in der Stille

Herzliche Einladung zum Meditieren und Schweigen in der Form des Herzensgebetes.

### Leitung:

*Sr. Edith Giljohann, Diakonin, Erzieherin*

**Zeitraum:** donnerstags,  
von 19.00 bis 20.15 Uhr  
in der Kapelle im Haus der Stille  
(Ferienzeiten sind ausgenommen)



»Lass deinen Mund stille sein, dann spricht dein Herz.

Lass dein Herz stille sein, dann spricht Gott.«

Koptische Weisheit

## Ausstellung

Fenster zum Himmel

Ikonen – Bild gewordene Botschaft des Glaubens

»...und bin ich auch wie Laub und Lehm, sooft ich bete oder male ist Sonntag und ich bin im Tale ein jubelndes Jerusalem« Zitat von R. M. Rilke aus dem Stundenbuch. Ikonenmalerei verbindet mich in Meditation mit früheren Ikonenmalern und Gläubigen. Eine heilsame ruhevoll Arbeit. Sie gibt mir Halt, Licht und Sinn.

**Frieda Haefke**, Künstlerin

Ausstellungszeitraum:

vom 26.01. bis 30.04.2020



## Theologisch-meditatives Seminar – Im Geiste Jesu! – Die Apostelgeschichte des Lukas

Der Evangelist Lukas versteht die Apostelgeschichte als die Fortsetzung der Erzählung des Evangeliums von Jesus. Das, was mit Jesus begann, zieht Kreise, bewegt und verändert.

Die Apostelgeschichte ist ein Buch, das von der großen Kraft und Freiheit des Evangeliums erzählt. In dem biblischen Seminar begeben wir uns auf Entdeckungsreise und folgen den Spuren dieser Freiheit.

Das Seminar mit biblischen Texten, mit »Schweigen und Hören«, mit Begegnung und Gespräch, mit Musik und einem Segensritual lädt ein, eigene religiöse Überzeugungen zu überdenken und neue Sichtweisen zu gewinnen.

**Leitung:**

*Bertold Becker, Pfarrer*

*Sr. Anke Frickmann, Diakonisse,*

*Geistliche Begleiterin*

**Beginn:** 31.01., um 17.00 Uhr

**Ende:** Sonntag, 02.02., um 14.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: 55,00 €

Verpflegung: 67,00 €

Unterkunft und Verpflegung: 155,00 €

Anmeldeschluss: 17.01.2020

Termin: 31.01. bis 02.02.2020



## Wüstentage im Lauf der (Kirchen-)Jahreszeiten

»Der gegenwärtige Augenblick ist das Fenster,  
durch das Gott in das Haus meines Lebens schaut.«

Meister Eckhart

Einüben ins Schweigen, Bibelmeditation, Wahrnehmungsübungen und die Möglichkeit zu Einzelgesprächen ordnen den Tag. Eine Abendmahlsfeier steht am Ende des Tages.

Wenn Sie eine weite Anreise haben, besteht die Möglichkeit, am Abend vorher anzureisen und im Haus der Stille zu übernachten.

### Leitung:

*Susanne Timm-Münden,*  
Pastorin im Haus der Stille

**Zeitraum:** von 9.30 bis 17.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: 35,00 €

Verpflegung ist im Teilnahmebeitrag enthalten

Unterkunft inkl. Frühstück: 58,50 €

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Kursbeginn

### Termine:

1 | Mittwoch 12.02.2020

### Folgende in den jeweiligen Monaten

2 | Mittwoch 27.05.2020

3 | Samstag 29.08.2020

4 | Mittwoch 09.12.2020

## Sitzen in der Stille

Herzliche Einladung zum Meditieren und  
Schweigen in der Form des Herzensgebetes.

### Leitung:

*Sr. Edith Giljohann, Diakonisse, Erzieherin*

**Zeitraum:** donnerstags,  
von 19.00 bis 20.15 Uhr  
in der Kapelle im Haus der Stille  
(Ferienzeiten sind ausgenommen)



## Feldenkrais-Methode – Bewusstheit durch Bewegung

»Wenn Du weißt, was Du tust, kannst Du tun,  
was Du willst.« M. Feldenkrais

Durch geleitete Aufmerksamkeit und spielerisches Ausprobieren lernen Sie Ihre persönliche Art der Bewegung kennen. Das bewusste Wahrnehmen des eigenen Tuns trägt den Schlüssel zur Veränderung in sich.

### Leitung:

*Ferdinand Kleinemeier, Feldenkrais-Lehrer*

**Beginn:** freitags, 17.00 Uhr

**Ende:** samstags, 16.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: 95,00 €

Verpflegung ist im Teilnahmebeitrag enthalten

Unterkunft inkl. Frühstück: 58,50 €

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Kursbeginn

### Termine:

1 | 21.02. bis 22.02.2020

**Folgende in den jeweiligen Monaten**

2 | 08.05. bis 09.05.2020

3 | 11.09. bis 12.09.2020

4 | 06.11. bis 07.11.2020



## Salonabend

- *Hans Schmidt*, Pastor und Dozent FHdD,  
Bielefeld-Bethel  
Ist Diakonie ohne Jesus Christus möglich?

**Termin:** Mittwoch, 12.02.2020, um 19.00 Uhr

- Veranstaltungsort:  
Kaminzimmer des Hauses der Stille
- Eintritt: 6,00 €, inkl. Wasser, Wein, Gebäck

## Tanzen als Weg in die Stille

Kreistänze, überwiegend aus der »Meditation des Tanzes« und anderen Quellen, z. B. aus dem Volkstanz, laden uns dazu ein, den Alltag eine Weile hinter uns zu lassen.

### Leitung:

*Rose Rambatz*, Ergotherapeutin  
und Tanzpädagogin

**Zeitraum:** montags, von 19.30 bis 21.00 Uhr  
Teilnahmebeitrag: 85,00 €  
Anmeldeschluss: 24.02.2020

### 8 Abendtermine:

März: 09.03. / 23.03. / April: 06.04. / 20.04.  
Mai: 04.05. / 18.05. / Juni: 15.06. / 29.06.

## Sitzen in der Stille

Herzliche Einladung zum Meditieren und Schweigen in der Form des Herzensgebetes.

### Leitung:

*Sr. Edith Giljohann*, Diakonisse, Erzieherin

**Zeitraum:** donnerstags,  
von 19.00 bis 20.15 Uhr  
in der Kapelle im Haus der Stille  
(Ferienzeiten sind ausgenommen)



## Musik und Literatur

Konzertlesung mit **Ursula Kurze:**

»Selma Meerbaum-Eisinger« (1924–1942)

»Ich bin in Sehnsucht eingehüllt«

Eine junge jüdische Frau, die träumte und Gedichte schrieb. Gedichte, die ein Stück Weltliteratur sind, aber die Welt kennt sie nicht. 1981 entdeckte die Komponistin und Gitarristin Ursula Kurze 18-jährig diese Gedichte für sich. Sie ging Selmas Spuren nach bis hin zu deren Freundinnen in Israel, die den Holocaust überlebt hatten und Selmas Gedichtalbum »Blütenlese« retten konnten.

Singend und erzählend »malt« Ursula Kurze ein Bild der Dichterin mit Rezitationen, eigenen Vertonungen, zeitgeschichtlichen Textdokumenten und umrahmender Gitarrenmusik. Sie erzählt die wechselvolle Geschichte der Dichterin und singt eigene Vertonungen.

**Termin:** Dienstag, 31.03.2020, 19.00 Uhr

Eintritt: 12,00 €

Veranstaltungsort: Kaminzimmer im Haus der Stille

## Seminar für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Arbeitsfeld Pflege

»Pflege deine Nächste, deinen Nächsten wie dich selbst« – oder: Wer ist für mich da, wenn ich für andere da bin?

Kennen Sie Maria und Martha (Lk. 10,38)?

Die Eine sitzt und hört dem Gast Jesus zu und die Andere flitzt durch's Haus und sorgt dafür, dass es alle bequem haben. Ist das fair? Passt das in meinen Arbeitsalltag?

Welche möchten Sie als Kollegin haben?

Lassen Sie uns Fragen stellen und Antworten suchen, die Perspektive wechseln und Erfahrungen austauschen.

Lachen, Singen, Schimpfen, Entspannen. Ich lade Sie herzlich ein zu einem Wellness-Tag für die Seele zu Austausch, Entspannung und einen Blick in die Bibel.

Im Anschluss können wir um 18.00 Uhr gemeinsam die Andacht im Haus der Stille besuchen.

**Leitung:**

*Alexandra Hofmann*, Sarepta Schwester,  
Theologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Beginn:** Samstag, 11.05., von 09.30 bis 17.30 Uhr  
Teilnahmebeitrag: 48,00 €

Verpflegung ist im Teilnahmebeitrag enthalten  
Unterkunft inkl. Frühstück: 58,50 €  
Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Kursbeginn

**Zeitraum:**

1 | Freitag 06.03.2020

2 | Freitag 06.11.2020

von 9.30 bis 17.30 Uhr

Für dieses Seminar können Sie bei Ihrem  
Arbeitgeber/in einen Fortbildungstag beantragen.

**Lesung mit Marion Meier**

Im Teuto versteckt und überlebt – das geheime  
Leben des Dr. Sommers

Bekannt aus der »BRAVO« ist Dr. Sommer vielen  
Leuten aller Generationen ein Begriff. Was den  
wenigsten bekannt ist, ist das hinter dem Pseud-  
onym Dr. Sommer, der Bielefelder Arzt Dr. Martin  
Goldstein steckt. Geboren wurde er in Bielefeld  
1927. Als »Halbjude« kam er einer Aufforderung  
zur Deportation nicht nach und versteckte sich  
daraufhin in einem Wald nahe Bielefeld

**Termin:** Dienstag, 17.03.2020, um 19.00 Uhr

Eintritt: 12,00 €

Veranstaltungsort: Kaminzimmer im Haus der Stille

## Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit

(MBSR-8-Wochen Kurs nach Prof. J. Kabat-Zinn)

Die Praxis der Achtsamkeit ist für alle Menschen geeignet, die ihr Leben bewusster und selbstverantwortlicher gestalten wollen – einerseits zum Erlernen eines konstruktiven Umgangs mit Stress, andererseits zur Entdeckung und Veränderung eigener unbewusster Denk-, Gefühls- und Handlungsmuster.

**Leitung:** *Susanne Gruhn*, Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis. MBSR- und MBCT (mindfulness based cognitive therapy)-Lehrerin.

**In Kooperation mit:** *Marie-Luise Ober*, Dipl.-Bewegungspädagogin und Dipl.-Yogalehrerin und MBSR-Lehrerin

**Zeitraum:** donnerstags, von 18.30 bis 21.00 Uhr  
Teilnahmebeitrag: 385,00 €  
Anmeldeschluss: 08.04.2020  
Verpflegung: (für Seminartag) 13,50 €

## 8 Abendtermine:

- von 18.30 bis 21.00 Uhr  
in ca. einwöchigen Abständen  
23.04. / 30.04. / 07.05. / 14.05. /  
21.05. / 28.05. / 04.06. / 11.06.
- Seminartag am Sonntag, 25.05.2020  
ganzer Tag (... der Achsamkeit)  
Maximal 12 Teilnehmer  
von 10.00 bis 17.00 Uhr

Bitte halten Sie Rücksprache mit Ihrer Krankenkasse. Einige Krankenkassen finanzieren einen MBSR-Kurs anteilig im Rahmen der Präventionsangebote.

Voraussetzungen für die Anmeldung: ein persönliches Vorgespräch mit der Kursleitung, Frau Gruhn (erreichbar unter 0521 150741) und die Bereitschaft, sich für acht Wochen auf eine tägliche Übungspraxis einzulassen.

## Sitzen in der Stille

Herzliche Einladung zum Meditieren und  
Schweigen in der Form des Herzensgebetes.

### Leitung:

*Sr. Edith Giljohann*, Diakonisse, Erzieherin

**Zeitraum:** donnerstags,  
von 19.00 bis 20.15 Uhr  
in der Kapelle im Haus der Stille  
(Ferienzeiten sind ausgenommen)





## zu Ostern

»Der Herr ist auferstanden,  
er ist wahrhaftig auferstanden...«

Nach der Osternacht in der Zionskirche, die um 04.30 Uhr beginnt, ziehen wir mit der Osterkerze für das Haus der Stille in die Kapelle und begrüßen dort das Licht der Auferstehung Jesu Christi. Anschließend laden wir Sie herzlich ein, mit uns zu frühstücken.

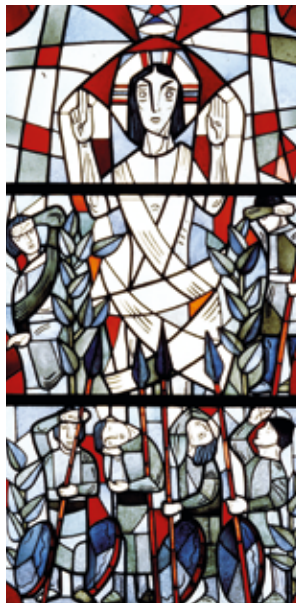
**Mit:** Sr. Anke Frickmann,

Leiterin des Hauses der Stille

**Termin:** Sonntag, 12.04.2020

ab 4.30 bis 8.30 Uhr

Um eine Spende wird gebeten.



## Feldenkrais-Methode – Bewusstheit durch Bewegung

### Leitung:

*Ferdinand Kleinemeier, Feldenkrais-Lehrer*

**Beginn:** freitags, 17.00 Uhr

**Ende:** samstags, 16.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: 95,00 €

Verpflegung ist im Teilnahmebeitrag enthalten

Unterkunft inkl. Frühstück: 58,50 €

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Kursbeginn

### Termin:

2 | 08.05. bis 09.05.2020

## Sitzen in der Stille

Herzliche Einladung zum Meditieren und  
Schweigen in der Form des Herzensgebetes.

### Leitung:

*Sr. Edith Giljohann, Diakonisse, Erzieherin*

**Zeitraum:** donnerstags,

von 19.00 bis 20.15 Uhr

in der Kapelle im Haus der Stille

(Ferienzeiten sind ausgenommen)

## Ausstellung

### Kunst in Glas und Licht

Dieses Thema findet sich in den ausgestellten Arbeiten wieder. Glas als künstlerisches Medium ist ein Werkstoff, der mich anzieht. Ich erlebe in meinem Werkprozess auch die transzendierende Kraft des farbigen Glases. Das bildnerische Mittel – Scherenschnitt – spielt auch eine Rolle. Zum Teil zeigen meine Glasbilder- und objekte eine Kombination von Glas, Papierschnitt, jap. Kalligrafie und anderer Materialien.

**Gudrun Mormann**, Fotografin

Ausstellungszeitraum:

vom 10.05. bis 04.09.2020

Ausstellungseröffnung:

Sonntag, 10.05.2020, um 16.00 Uhr

## Salonabend

- mit *Almut Christine von Wedelstaedt*, Dozentin für Philosophie an der Universität Bielefeld  
*Wir sind viele – zur Identität von Gemeinschaften*

**Termin:** Mittwoch, 13.05.2020, um 19.00 Uhr

- Veranstaltungsort:  
Kaminzimmer des Hauses der Stille
- Eintritt: 6,00 €, inkl. Wasser, Wein, Gebäck

## Sitzen in der Stille

Herzliche Einladung zum Meditieren und Schweigen in der Form des Herzensgebetes.

### Leitung:

*Sr. Edith Giljohann*, Diakonisse, Erzieherin

**Zeitraum:** donnerstags,  
von 19.00 bis 20.15 Uhr  
in der Kapelle im Haus der Stille  
(Ferienzeiten sind ausgenommen)

## Salonabend

- *Dr. Henning Scherf*, Rechtsanwalt, ehemaliger Bürgermeister der Hansestadt Bremen und Präsident des Senats, Bremen  
Zusammenleben unter einem Dach –  
Alt und Jung in Gemeinschaft

**Termin:** Mittwoch, 17.06.2020, um 19.00 Uhr

- Veranstaltungsort:  
Kaminzimmer des Hauses der Stille
- Eintritt: 6,00 €, inkl. Wasser, Wein, Gebäck

## Natürlich – geistreich – Geschenke des Zusammenlebens in und mit der Schöpfung

Das »Schöpfungsseminar« bietet einen Impulsvortrag, Übungen, Gedankenzeit und den Austausch untereinander.

### Leitung:

*Heidemarie Langer,*  
Theologin und Bibliodrama-Pionierin

**Beginn:** Sonntag, 27.06.2020,  
von 11.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
Teilnahmebeitrag: 65,00 €  
Verpflegung ist im Teilnahmebeitrag enthalten  
Anmeldeschluss: 15.06.2020



## Sitzen in der Stille

Herzliche Einladung zum Meditieren und Schweigen in der Form des Herzensgebetes.

### Leitung:

*Sr. Edith Giljohann*, Diakonisse, Erzieherin

**Zeitraum:** donnerstags, von 19.00 bis 20.15 Uhr  
in der Kapelle im Haus der Stille  
(Ferienzeiten sind ausgenommen)

## Salonabend

- *Marlene Dickmeis*, Studienrätin i. R., Bielefeld
- *Hedi Hesse*, Krankenschwester, Hebamme i. R., Bielefeld

Die Liebe zu den Armen – Sant'Egidio  
Die Gemeinschaft »Sant'Egidio« ist eine christliche Laienbewegung. Sie hilft bei der Friedensarbeit und der Armutsbekämpfung

**Termin:** Mittwoch, 26.08.2020, um 19.00 Uhr

- Veranstaltungsort:  
Kaminzimmer des Hauses der Stille
- Eintritt: 6,00 €, inkl. Wasser, Wein, Gebäck

## Wüstentage im Lauf der (Kirchen-)Jahreszeiten

»Der gegenwärtige Augenblick ist das Fenster,  
durch das Gott in das Haus meines Lebens schaut.«

Meister Eckhart

Einüben ins Schweigen, Bibelmeditation, Wahrnehmungsübungen und die Möglichkeit zu Einzelgesprächen ordnen den Tag. Eine Abendmahlsfeier steht am Ende des Tages.

Wenn Sie von weiter her kommen, besteht die Möglichkeit, am Abend vorher anzureisen und im Haus der Stille zu übernachten.

### Leitung:

*Susanne Timm-Münden,*  
Pastorin im Haus der Stille

**Zeitraum:** von 9.30 bis 17.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: 35,00 €

Verpflegung ist im Teilnahmebeitrag enthalten

Unterkunft inkl. Frühstück: 58,50 €

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Kursbeginn

### Termin:

3 | 11.09. bis 12.09.2020

## Ausstellung

### Vergessenes und Unbeachtetes – Eine fotografische Begegnung

In dieser kontrastreichen Ausstellung treffen Fotografien zweier unterschiedlicher Blickwinkel aufeinander. So findet eine Begegnung statt, zwischen Aufnahmen vergessener Orte und unbeachteter Momente. Laurenz Linke präsentiert seine »Lost-Places-Fotografien«. Dem gegenüber stehen Naturaufnahmen und Portraits von Theresa Scholle. Auf diese Weise entsteht eine Verbindung

verschiedener Bereiche der Fotografie und zugleich ein Spannungsverhältnis zwischen Altem, Vergessenem und neuen Blickwinkeln auf Unbeachtetes in unserem Leben.

**Laurenz Linke**

**Theresa Scholle**

**Termin:** 13.09.2020 bis 15.01.2021

**Ausstellungseröffnung:**

Sonntag, 13.09.2020 um 16.00 Uhr



## Salonabend

- mit *Prof. Dr. Ingmar Steinhart*, Vorstand der v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel

Bethel im Ruhrgebiet – 20 Jahre nach Aufbruch

**Termin:** Mittwoch, 23.09.2020 um 19.00 Uhr

- Veranstaltungsort:  
Kaminzimmer des Hauses der Stille
- Eintritt: 6,00 €, inkl. Wasser, Wein, Gebäck

## Sitzen in der Stille

Herzliche Einladung zum Meditieren und Schweigen in der Form des Herzensgebetes.

### **Leitung:**

*Sr. Edith Giljohann*, Diakonisse, Erzieherin

**Zeitraum:** donnerstags,  
von 19.00 bis 20.15 Uhr  
in der Kapelle im Haus der Stille  
(Ferienzeiten sind ausgenommen)

## Ein Pilgertag – Jetzt ist die Zeit!

Geh langsam. Beeil dich nicht.

Jeder Schritt bringt dich zum besten Augenblick deines Lebens: dem gegenwärtigen.

Einige Stunden unterwegs sein – miteinander gehen, reden, schweigen und sich darin üben, in der Gegenwart anzukommen.

**Leitung:**

*Susanne Timm-Münden,*  
Pastorin im Haus der Stille

**Termin:** 26.09.2020, Treffpunkt: Haus der Stille

**Zeitraum:** ab 9.30 Uhr, etwa 4 bis 5 Stunden

Teilnahmebeitrag: 18,00 €

Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Wichtiger Hinweis: Bitte auf geeignete Kleidung und gute Schuhe achten.

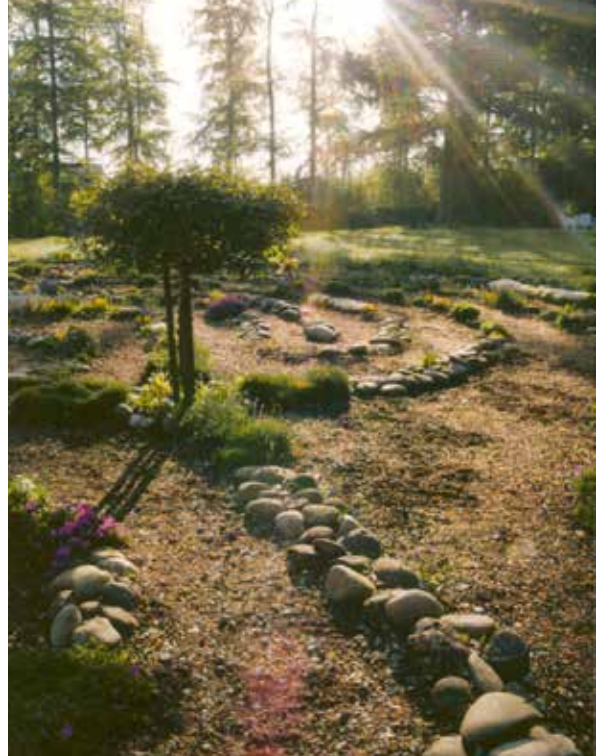
Anmeldeschluss: 11.09.2020



## Spirituelle Leibarbeit

»Tu deinem Leib etwas Gutes,  
damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.«

Teresa von Avila



An diesen Abenden wollen wir durch achtsame Körperübungen (vorwiegend aus dem Bereich des Yoga), Leib, Geist und Atem miteinander verbinden: Biblische Impulse werden uns auf unserem spirituellen Weg unterstützen.

Jeder Abend steht unter einem besonderen theologischen Schwerpunkt, den wir mit Leib und Seele nachspüren wollen.

**Leitung:**

*Andrea Brandhorst*, Religionsphilologin,  
Yoga- und Meditationslehrerin

**Zeitraum:** donnerstags von 18.30 bis 21.30 Uhr  
Teilnahmebeitrag: 88,00 €  
Anmeldeschluss: 22.10.2020

**4 Abendtermine:**

05.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11.2020

## Feldenkrais-Methode – Bewusstheit durch Bewegung

### Leitung:

*Ferdinand Kleinemeier*, Feldenkrais-Lehrer

**Beginn:** freitags, 17.00 Uhr

**Ende:** samstags, 16.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: 95,00 €

Verpflegung ist im Teilnahmebeitrag enthalten

Unterkunft inkl. Frühstück: 58,50 €

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Kursbeginn

### Termine:

4 | 06.11. bis 07.11.2020

## Salonabend

- *Anke Lesner*, Diplompädagogin, Therapeutin, Fachberaterin für Psychotraumatologie, Bielefeld

Die Zeit heilt nicht alle Wunden – Wenn Belastendes aus der Vergangenheit im Alter näher rückt

**Termin:** Mittwoch, 04.11.2020 um 19.00 Uhr

- Veranstaltungsort:  
Kaminzimmer des Hauses der Stille
- Eintritt: 6,00 €, inkl. Wasser, Wein, Gebäck

## Wüstentage im Lauf der (Kirchen-)Jahreszeiten

»Der gegenwärtige Augenblick ist das Fenster,  
durch das Gott in das Haus meines Lebens schaut.«

Meister Eckhart

Einüben ins Schweigen, Bibelmeditation, Wahrnehmungsübungen und die Möglichkeit zu Einzelgesprächen ordnen den Tag. Eine Abendmahlsfeier steht am Ende des Tages.

Wenn Sie eine weite Anreise haben, besteht die Möglichkeit, am Abend vorher anzureisen und im Haus der Stille zu übernachten.

### Leitung:

*Susanne Timm-Münden,*  
Pastorin im Haus der Stille

**Zeitraum:** von 9.30 bis 17.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: 35,00 €

Verpflegung ist im Teilnahmebeitrag enthalten

Unterkunft inkl. Frühstück: 58,50 €

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Kursbeginn

### Termin:

4 | Mittwoch, 09.12.2020

## Advents- und Weihnachtsgesänge des Mittelalters

Konzert mit **Gaby Bultmann**,  
Sängerin und Musikerin, Berlin

Mittelalterliche Advents- und Weihnachtslieder mit Gaby Bultmann aus Berlin – fast schon eine Tradition, diesmal vor dem dritten Advent. Eintauchen in eine alte, aber doch vertraute Klangwelt mit Gesang und mittelalterlichen Instrumenten.

**Zeitraum:** Freitag, 11.12.2020 um 19.30 Uhr  
Veranstaltungsort: Kapelle des Hauses der Stille

Um eine Spende wird gebeten.





## Zum 10. Mal: Jazz im Advent

Konzert mit **Bertold Becker** u. w.

Jazz im Advent – ein musikalisch genussvoller Konzertabend erwartet Sie in stimmungsvoller Atmosphäre.

Am Ende des Konzerts bieten wir Glühwein und Punsch am Feuerkorb an.

**Termin:** Freitag, 18.12.2020, um 19.30 Uhr  
Veranstaltungsort: Foyer/Kaminzimmer des Hauses der Stille

Um eine Spende wird gebeten.

## Krippenmette im Haus der Stille

»Komm, heilig helles Licht in der Nacht«

In der dunklen, mit Kerzen erleuchteten Kapelle beginnen wir den festlichen Tag und kommen zusammen, um aus dem gregorianischen Weihnachtsfestkreis zu singen. Wir enden mit einem gemeinsamen Frühstück.

**Mit:** Ltd. Sr. *Anke Frickmann* und Sr. *Katharina Riewe*, Kantorin

**Beginn:** Heiligabend, um 7.30 Uhr  
Anmeldeschluss: 10.12.2020

Um eine Spende wird gebeten.

**Becker, Bertold**

Pfarrer, Bielefeld

**Beldermann, Jutta**

Pastorin, Bielefeld-Bethel

**Brandhorst, Andrea**

Religionsphilologin, Yoga- und Meditationslehrerin,  
Bielefeld

**Bultmann, Gaby**

Sängerin, Musikerin, Berlin

**Dickmeis, Marlene**

Studienrätin i. R. Bielefeld, Bielefeld

**Frickmann, Anke**

Diakonisse, Geistliche Begleiterin, Dipl. Diakoniewissen-  
schaftlerin, Leiterin Haus der Stille, Bielefeld

**Giljohann, Edith**

Diakonisse, Erzieherin, Bielefeld

**Gruhn, Susanne**

Psychologische Psychotherapeutin, Selbsterfahrungsleiterin  
und Supervisorin für Personen-zentrierte und Tiefenpsy-  
chologische Psychotherapie, Gruppen-Psychotherapeutin,  
in MBSR-MBCT-Lehrerin im MBSR-Verband, Bielefeld

**Haefke, Frieda**

Künstlerin, Bielefeld

**Hesse, Hedi**

Krankenschwester und Hebamme i. R., Bielefeld

**Hofmann, Alexandra**

Sarepta Schwester, Theologin, Heilpraktikerin für  
Psychotherapie, Hamburg

**Kleinemeier, Ferdinand**

Feldenkrais-Lehrer (lizenziert durch die Feldenkrais-Gilde), Bielefeld

**Kurze, Ursula**

Konzertgitarristin, Sängerin, Schauspielerin,  
Pädagogin, Dresden

**Lamour-Exner, Susanne**

Diakonisse, Gästearbeit im Haus der Stille,  
Kinderkrankenschwester, Bielefeld

**Langer, Heidemarie**

Theologin und Bibliodrama-Pionierin,  
Hamburg

**Lesner, Anke**

Diplompädagogin, Therapeutin und Fachberaterin  
für Psychotraumatologie, Bielefeld

**Linke, Laurenz**

Student der Fotografie an der FH Gestaltung, Bielefeld

**Meier, Marion**

Journalistin, Autorin, Bielefeld

**Gudrun Mormann**

Fotografin und Künstlerin, Bad Salzuflen

**Ober, Marie-Luise**

Dipl. Bewegungspädagogin, Dipl. Yogalehrerin,  
Tanz- und Bewegungstherapeutin, MBSR-Lehrerin,  
Bielefeld

**Rambatz, Rose**

Ergotherapeutin und Dozentin für Meditation  
des Tanzes, Bielefeld

**Riewe, Katharina**

Diakonisse, Kantorin im Haus der Stille, Bielefeld

**Scherf, Dr. Henning**

Rechtsanwalt, ehemaliger Bürgermeister der Hansestadt  
Bremen und Präsident des Senats, Bremen

**Schmidt, Hans**

Pastor und Dozent FHdD, Bielefeld-Bethel

**Scholle, Theresa**

Studentin der Kur. Kunst und Philosophie für GymGe,  
Bielefeld

**Steinhart, Prof. Dr. Ingmar**

Vorstand der v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel,  
Bielefeld

**Timm-Münden, Susanne**

Pastorin, Bibliodramaleiterin, Bielefeld-Bethel

**von Wedelstaedt, Almut Christine**

Dozentin für Philosophie an der Universität Bielefeld,  
Bielefeld

**Anmeldungen** Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Bitte verwenden Sie den anhängenden Anmeldecoupon oder unsere Buchungs-E-Mail-Adresse **hausderstille@bethel.de**.

Soweit noch Teilnahmeplätze frei sind, kann die Anmeldung kurzfristig erfolgen. Bitte nehmen Sie Kontakt auf.

**Absage einer Veranstaltung** Wird bis zum Tag der Anmeldefrist die Mindestteilnahmezahl (veranstaltungsabhängig) nicht erreicht, sagen wir in der Regel eine Veranstaltung ab.

**Stornobedingungen** Stornogebühren bei Absage Ihrerseits: Ab 2. Monat vor Beginn 25% auf Teilnahmebeitrag.

Ab 1. Monat vor Beginn 50% auf Teilnahmebeitrag und Unterkunft.

Ab 6 Tage vor Beginn 90% auf Teilnahmebeitrag. Ab Anreisetag ist keine Änderung mehr möglich!

**Mitglieder des Vereins »Haus der Stille« erhalten einen Rabatt von 10% auf den Teilnahmebeitrag.**

Sollten Sie den üblichen Tagessatz aus einer Notlage heraus nicht aufbringen können, sprechen Sie uns bitte an.

**Zahlung** Nach Beendigung des Seminars erfolgt die Zahlung nach Zusendung der Rechnung an Ihre Anschrift.

Auf nicht in Anspruch genommene Leistungen z. B. infolge vorzeitiger Abreise, verspäteter Anreise oder aus sonstigen Gründen, besteht kein Anspruch auf anteilige Rückerstattung.

**Abreise** Die Zimmer sollten bitte bis 9.00 Uhr geräumt sein. Es besteht auch die Möglichkeit, vor Veranstaltungen einen Tag früher anzureisen oder zu verlängern. Falls Sie dies wünschen, sprechen Sie uns an.

Hinweise/Anmeldung

### **Unser Tagesrhythmus**

Morgenandacht: 7.50 Uhr

Abendandacht: 17.50 Uhr

**Bürozeiten** Mo. bis Do. von 8.00 bis 12.45 Uhr  
und von 14.00 bis 16.00 Uhr  
Fr. von 8.00 bis 14.00 Uhr

**Rückfragen** Stiftung Sarepta · Haus der Stille  
Am Zionswald 5 · 33617 Bielefeld

### **Rückfragen zu Veranstaltungen des Jahresprogramms:**

Referentin/Gäste: Sr. Susanne Lamour-Exner

Telefon: 0521 144-2207 oder -2520

E-Mail: [susanne.lamour-exner@bethel.de](mailto:susanne.lamour-exner@bethel.de)

Leiterin: Ltd. Sr. Anke Frickmann  
Telefon: 0521 144-2212  
Pastorin: Susanne Timm-Münden  
Telefon: 0521 144-4441

**Bei Buchungswünschen außerhalb dieses Jahres-  
programms für Gruppen und Einzelgäste wenden  
Sie sich bitte an unser Tagungsbüro:**

Maren Griese, Telefon: 0521 144-4104  
E-Mail: [maren.griese@bethel.de](mailto:maren.griese@bethel.de)  
Heidi Willhuber, Telefon: 0521 144-4103  
Telefax: 0521 144-4477  
E-Mail: [heidi.willhuber@bethel.de](mailto:heidi.willhuber@bethel.de)  
[www.haus-der-stille-bethel.de](http://www.haus-der-stille-bethel.de)



Titelbild: *Regenbogen-Engel*  
von Roswitha Eberspächer

### **Bankverbindung**

Stiftung Sarepta

KD-Bank eG – die Bank für Kirche und Diakonie

Konto-Nr. 2 101 687 018

BLZ 350 601 90, Kennwort: Haus der Stille

IBAN: DE57 350601902101687018

BIC: GENO DE D1 DKD

### **»Spendenkonto«**

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit durch Ihre Mitgliedschaft im »Verein Haus der Stille« oder durch eine Spende unterstützen. Spenden für den »Verein Haus der Stille« sind steuerlich abzugsfähig.

### **Unsere Bankverbindung für Spenden:**

Sparkasse Bielefeld · Konto 15 115

BLZ 480 501 61 · Kennwort: Haus der Stille

IBAN: DE06 480501610000015115

BIC: SPBI DE 3BXXX

Hinweise/Anmeldung





Stiftung Sarepta · **Haus der Stille**  
 Am Zionswald 5 · 33617 Bielefeld  
 Telefon: 0521 144-2520 · Telefax: 0521 144-5482  
[www.sarepta.de](http://www.sarepta.de)

Hinweise/Anmeldung

**Anreise mit der Bahn** Gegenüber vom Hauptbahnhof befindet sich der Eingang zur Stadtbahn. Sie fahren von der 2. Tiefetage aus mit der Linie 1, Richtung Senne, bis Haltestelle »Bethel« (Fahrzeit ca. 10 Minuten). Am Beteleck können Sie die Bethel-Buslinie 122 (Rundverkehr durch Bethel) benutzen oder zu Fuß über den Sareptaweg (Rückseite Hauptverwaltung) bergauf Richtung Zionskirche gehen. Das Haus der Stille liegt gegenüber der Kirche.

**Anreise mit dem PKW** Folgen Sie in Bethel der Beschilderung »Zionskirche«. Gegenüber der Zionskirche befindet sich das Haus der Stille mit hauseigenen Parkplätzen.

