

Das **Leben** pflegen.



Starthilfe  
Wegbegleitung  
Rückhalt geben



## So erreichen Sie uns: Alice-Salomon-Haus

**v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel  
Stiftungen Sarepta | Nazareth**

Bethesdaweg 8 · 33617 Bielefeld

Leitung: Dipl.-Psych. Ursula Stegmann

Von Bielefeld aus fahren Sie mit der Stadtbahn  
(Linie 1) bis zur Haltestelle „Bethel“ und in nur  
10 Fußminuten entfernt finden Sie uns gegen-  
über der Kinderklinik.

## Lernen Sie uns kennen

**Telefon:** 0521 144-2485

**Telefax:** 0521 144-5582

**E-Mail:** ash@sarepta-nazareth.de

**Internet:** www.alice-salomon-haus.de

*Wenden Sie sich für weitere Informa-  
tionen gerne an Frau Stegmann*



## Alice-Salomon-Haus

Betreutes Wohnen  
für Mutter und Kind

Bethel 

## Das Leben pflegen



## Gemeinsam wohnen, leben, lernen

### Unser Angebot für schwangere junge Frauen und alleinerziehende Mütter ab 16 Jahren.

Wir bieten verschiedene Wohnformen in modern ausgestatteten Appartements und Wohngemeinschaften im Rahmen einer 24-Uhr-Betreuung an. Für das eigenständige Leben mit Ihrem Kind erhalten Sie eine gezielte und individuelle Unterstützung. Ein eigener großer Spielplatz ist vorhanden, die Kinderklinik befindet sich in unmittelbarer Nähe.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohl fühlen!

## Unser Angebot

### Wir unterstützen Beziehungsgestaltung:

- Begleitung beim Aufbau einer stabilen Mutter-Kind-Beziehung
- Reflexion und Stärkung der mütterlichen Kompetenzen
- Förderung der persönlichen Weiterentwicklung
- Hilfestellung in Beziehungs- und Lebenskrisen
- Förderung sozialer Kontakte
- Klärung der Perspektiven von Mutter und Kind

### Wir fördern schulische und berufliche Qualifizierung:

- Planung und Entwicklung schulischer / beruflicher Perspektiven
- Unterstützung bei der Suche nach Praktikums- und Ausbildungsplätzen
- Hilfestellung bei der individuellen Lebensplanung



### Wir leisten Hilfestellung bei der Bewältigung des Alltags:

- Förderung der eigenen Handlungskompetenzen im Alltag
- Vermittlung von tagesstrukturierenden Angeboten
- Unterstützung bei einer verantwortungsvollen Haushaltsführung
- Begleitung im Umgang mit Finanzen, Institutionen, Behörden
- Kooperation mit weiteren begleitenden Diensten

### Wir bieten Ihnen:

- Organisation von Kursen rund um die Geburt
- Beratung und Begleitung durch eine eigene Hebamme
- Kinderbetreuung durch unsere interne Kindergruppe
- Möglichkeit einer zusätzlichen ehrenamtlichen Kinderbetreuung
- Bedarfsorientierte Informations- und Beratungsgespräche
- Freizeitpädagogische Angebote